

FACULTAD DE CIENCIAS
FACULTAD DE CIENCIAS
MEDICAS MAYABEQUE



Título: La Conjuntivitis un factor de riesgo en la comunidad de San José de las Lajas, y su comportamiento

Autora: Dra. Meylen González Llanes

Especialista de Primer Grado Medicina General Integral

Mayabeque

2019

RESUMEN:

La conjuntivitis es una de las patologías oculares más frecuentes y que puede controlarse sobre todo con medidas higiénico – epidemiológicas por eso en este trabajo le damos gran importancia al conocimiento que tiene la población acerca de la enfermedad y como evitar, padecer de ella, controlar la propagación y las medidas a cumplir para mantener una buena higiene de nuestros ojos ya que este es el máspreciado de los sentidos.

Palabras Claves: Medidas, higiene, epidemiología, conjuntivitis

INTRODUCCIÓN:

Según Organización Mundial de la Salud (OMS), es el organismo de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial. Los ojos son órganos visuales que detectan la luz y la convierten en impulsos electroquímicos que viajan a través de neuronas. La célula fotorreptora más simple de la visión consciente asocia la luz al movimiento. En organismos superiores el ojo es un sistema óptico complejo que capta la luz de los alrededores, regula su intensidad a través de un diafragma (iris), enfoca el objetivo gracias a una estructura ajustable de lentes (cristalino) para formar la imagen, que luego convierte en un conjunto de señales eléctricas que llega al cerebro a través de rutas neuronales complejas que conecta mediante el nervio óptico el ojo a la corteza visual y otras áreas cerebrales. Los ojos con resolución han evolucionado en diez diferentes tipos fundamentales y el 96% de las especies animales poseen un sistema óptico complejo. Los ojos con resolución están presentes en moluscos, cordados y artrópodos.⁽¹⁾

Objetivo General:

La conjuntivitis puede sonar alarmante, sin embargo, este frecuente problema del ojo es, por lo general es fácil de tratar y con unas simples precauciones en la mayoría de los casos se puede incluso evitar. Cualquiera puede contraerla, sin

embargo, preescolares, escolares, estudiantes universitarios, docentes y quienes trabajan en guarderías tienen mayor probabilidad de verse afectados por los distintos tipos contagiosos de conjuntivitis debido a la cercanía que se da en el salón de clases con otras personas. A menudo puede dificultarse el distinguir el tipo de conjuntivitis solamente a partir de los síntomas, debemos tener en cuenta que cuando las glándulas lagrimales funcionan de una manera normal, los ojos se lavan continuamente con su secreción y no necesitan limpieza adicional. ⁽⁵⁾

Se ha realizado una investigación para disminuir los brotes de conjuntivitis en el municipio de San José provincia de Mayabeque debido al alto número de casos reportados durante los meses de verano en dicha localidad. La conjuntivitis es una inflamación de la cubierta delgada y transparente de la parte blanca del ojo y del interior de los párpados (la conjuntiva). Cualquier agente que desencadene una inflamación, causará la dilatación de los vasos sanguíneos de la conjuntiva, provocando unos ojos rojos e inyectados en sangre.

Como objetivo principal se le enseñará a la población medidas de control higiénico sanitario como será promover el lavado de las manos, así como una meticulosa limpieza y manejo de cualquier objeto que pueda entrar en contacto con secreciones oculares. Se realizarán actividades de educación sanitaria a los enfermos en cuanto a evitar el hacinamiento, al igual de la necesidad de evitar tocarse los ojos con las manos o cualquier objeto y lo más importante, lavarse las manos frecuentemente. ⁽²⁾

Clasificar el tipo de conjuntivitis más recurrente en el grupo muestreado, principales síntomas en los pacientes, vías de infección.

Lograr prevenir la infección mediante precauciones simples.

Para el sector de salud aplicar las medidas de vigilancia e investigación epidemiológica, así como las medidas de protección al interactuar con el enfermo.

Como principal objetivo a realizar es promover el lavado de las manos en la población para lograr como resultado la disminución de casos y crear hábitos higiénicos.

Se realiza un estudio epidémico debido al alto número de personas infectadas y la frecuencia de con la que aumentaban.

Se toma como universo la población infectada en las hojas de cargo del Hospital Leopoldito Martínez

De dicha hoja se toma como muestra a los menores de 15 años pues son los de más riesgos.

Los datos e información se recolectan a través de entrevistas a los pacientes y familiares y encuestas.

La investigación arroja resultados satisfactorios disminuyendo el alto índice de casos, para que los pacientes sigan las medidas y hallan menos casos de conjuntivitis.

En conclusión, debemos como personal médico llevar estrategias para evitar epidemias de conjuntivitis en los meses de verano e informar a la población de las medidas pertinentes a tomar. ⁽⁷⁾

Marco teórico:

En esta investigación se trata sobre la conjuntivitis, enfermedad que afecta a nuestra población en los meses de julio y agosto principalmente a los niños y jóvenes. Todos los casos que han sido revisados han presentado manifestaciones comunes, enrojecimiento, fotofobia y lagrimeo. Sin embargo otros síntomas serán determinados según la causa. ⁽³⁾

Conjuntivitis es la inflamación de la capa conjuntiva, membrana mucosa que recubre el interior de los párpados y que se extiende a la parte anterior del globo ocular.

Según su causa las conjuntivitis se clasifican en:

- **Bacteriana:** Diferentes bacterias pueden ser responsables de la infección. En la conjuntivitis bacteriana los síntomas del ojo enrojecido están generalmente asociados con lagrimeo de color verdoso o amarillento. A menudo, también están

presentes síntomas tales como la congestión de los senos paranasales y mucosidad nasal. Los párpados pueden edematizarse. Se caracterizan por secreción abundante y amarillenta, y formación de papilas en la conjuntiva palpebral. Se tratan con higiene ocular y antibióticos tópicos. La conjuntivitis bacteriana es muy contagiosa, pero generalmente se cura entre 7 y 10 días después del comienzo de los síntomas.⁽⁴⁾

- **Víricas:** son las más frecuentes, producidas generalmente por adenovirus, con menos lagañas y posible afectación corneal dolorosa. Son muy contagiosas y habitualmente remiten espontáneamente, aunque se suele pautar tratamiento sintomático tópico (antiinflamatorios) y lavados frecuentes.

Son producidas por las manos, toallas o hasta estornudos. Los síntomas son enrojecimiento de los ojos, eritema biocular, lagrimeo, costras amarilla, ojos con escleras hiperemias, epifora, conjuntivas hiperemias. Se compromete en algunos casos la córnea.

- **Alérgicas:** típicamente estacionales, se distinguen por tener un importante picor, y por tener lagañas acuosas y frecuente asociación con sinusitis.

- **Por cuerpo extraño.** El mal uso de las lentes de contacto o lentillas, o si no están correctamente desinfectadas, facilita la introducción de los microbios causando conjuntivitis.

- **Traumáticas.** Los arañazos y los golpes facilitan la sobreinfección conjuntival.

Medidas:

- lavarse bien las manos antes y después de ir al baño.

- Lavado de manos usando un jabón dermoprotector durante al menos un minuto y aclararlas bien.

- no tocarse los ojos

- los lentes de contacto deben ser personales.

- Usar toalla de papel para secarse los ojos ya que la de tela se contamina fácilmente.

Antecedentes históricos:

El primero en establecer la conjuntivitis atópica como una entidad clínica fue el inglés Bostok el 1819y unos años más tarde 1928 Mac Culloch asocio esta condición con los cultivos de heno. No obstante tuvo que esperar a los años 40 para que gracias a varios grupos de científicos franceses, americanos y alemanes, dieran a conocer el concepto alérgico se desvinculará del origen de la misma. ⁽⁸⁾

Situación actual:

Hasta el momento en el municipio de San José se han dado 30 casos de conjuntivitis alérgicas los cuales han sido controlados. Hemos visto que estas enfermedades son consecuencia de un trastorno del sistema inmunológico, el cual reacciona de forma exagerada ante un alérgeno. Las sustancias que producen alergia, los alérgenos, se pueden inhalar al respirar, tomar con los alimentos, inyectar (como los medicamentos), o entrar en contacto con el organismo a través de la piel. Por esa razón pueden afectar a las fosas nasales y las vías respiratorias, a los ojos, a la piel, al aparato digestivo o a todo el organismo. ⁽⁶⁾

Diseño metodológico:

Se realiza un estudio descriptivo de intervención educativa con el objetivo de evitar y controlar la conjuntivitis, para que la población del municipio de San José, del Hospital General Leopoldino Martínez tenga mayor conocimiento sobre esta enfermedad por un tiempo indefinido.

La muestra quedo integrada por 30 pacientes sin distinción de sexo, nivel escolar, u otra ocupación, a los que inicialmente se le explicaran las características, objetivo, e importancia del trabajo.

Se realizó una encuesta donde se recogieron los datos. (Anexo 1)

Definición y operacionalización de las variables (exposición por objetivos de la lista de variables estudiadas, con su respectiva escala de clasificación y definición de cada clase o categoría de la escala).

Se utilizó además la técnica de observación participante ya que se pudo acceder a observar las condiciones de vida de los pacientes y la higiene de cada uno. Estos elementos aportaron datos a la investigación.

Siempre se utilizó el mismo cuestionario y se les explicó a los participantes los objetivos de la investigación (Anexo 2).

La utilización de técnicas específicas, entre ellas los diversos materiales audiovisuales que proporcionarían la reflexión, plegables, fotos, pancartas, etc.

En esta investigación se utilizaron tablas y anexos para recoger los resultados.

En dicho cuestionario se pudieron constatar diferentes variables socio demográfico y psicobiológicas.

Cronograma:

TAREAS PRINCIPALES	FECHA DE INICIO	FECHA TERMINADO
Organización	Abril 2018	Mayo 2018
Ejecución	Mayo 2018	Junio 2018
Procesamiento de análisis de la información	Junio 2018	Diciembre 2018
Redacción del informe final	Diciembre 2018	Marzo 2019

Recursos materiales y humanos:

Recursos materiales	Cantidad	Precio (MN)	Total
----------------------------	-----------------	--------------------	--------------

Hoja de papel (carta)	30	0.2	6
Bolígrafo	3	6.25	18.75
Computadora	3	1000	3000

CONCLUSIONES:

Se concluye que la población conoce muy poco sobre el tema y que no se aplican medidas higiénico- epidemiológica para contribuir al control de la enfermedad no siendo suficiente toda la divulgación que se realiza con respecto a la conjuntivitis.

RECOMENDACIONES:

Incrementar aún más las charlas educativas en todas las instituciones de salud comenzando por el Consultorio del Médico de Familia e involucrando a todas las organizaciones de masas y a todos los líderes comunitarios.

Llevar a todos los hogares las normas elementales de higiene personal y ambiental.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

1. Ciencias médicas, 2001; vol 1: 279 – 86
2. Fariña Reinoso AT, Bonza Suares A. la incorporación del médico de familia al sistema de vigilancia en salud. Red Cubana Men. Gen Inter 1999; 15 (3): 293-7
3. Alvares Sintes R. Temas de Medicinas General Integra (Salud Medicina). La habana: Editorial ciencias Medicas, 2001; Vol1: 279-86.
4. Consideraciones Metodológicas y conceptuales básicas para el establecimiento de la vigilancia en salud pública para la república de cuba. Folleto. La habana: ministerio de salud pública, 1999:9.
5. Ministerio de salud pública 1993:1-8.
6. La Habana: Ministerio de salud Pública, 1999:9.
7. Proceso docente en la atención primaria de salud. En: carpeta metodológica 2016.
8. Mateo a. temas de salud. Santo domingo: editorial taller, 2016.

ANEXO:

Cuestionario: (anexo 1)

Estimado compañero(a) estamos realizando una investigación sobre tus conocimientos acerca de la conjuntivitis como parte de un estudio en investigación.

1. Edad: _____ Sexo: _____ Raza: _____

2. Nivel de escolaridad:

3. Conoces que es la conjuntivitis:

Si: _____ No: _____

4. Tienes conocimiento de cuáles son las más frecuentes.

Conjuntivitis hemorrágica: _____ Conjuntivitis alérgica: _____

Conjuntivitis bacteriana: _____ Conjuntivitis vírica: _____

5. Cuáles son los meses de más frecuencia para contraer la conjuntivitis.

Enero a Abril: _____ Mayo a Agosto: _____ Septiembre a Diciembre: _____

6. Conoces las consecuencias de una conjuntivitis mal tratada:

Suficiente información: _____

Medianamente información: _____

No información: _____

7. Te gustaría ser informado sobre el tema:

Si: _____ No: _____

8. Crees que en nuestro país la salud pública es un pilar importante para la población.

Si: _____ No: _____

9. Crees que es importante el lavado de manos en nuestra vida diaria:

Si: _____ No: _____

10. Estas satisfecho del conocimiento que has adquirido a través de la encuesta que se ha realizado.

Si: _____ No: _____

Cuestionario (Anexo 2)

Estimado compañero(a) estamos realizando una investigación sobre tus conocimientos acerca de la conjuntivitis como parte de un estudio en investigación.

Edad: _____ Sexo: _____ Raza: _____

1. Nivel de escolaridad:

Medio: _____ Técnico: _____ Superior: _____

2. Rama o sector donde trabaja o estudia:

Salud: _____ Educación: _____

Atención a la Población _____ Otros: _____

3. Conoces que es la conjuntivitis:

Si: _____ No: _____

4. Tienes conocimiento de cuáles son las más frecuentes.

Conjuntivitis hemorrágica: _____ Conjuntivitis alérgica: _____

Conjuntivitis bacteriana: _____ Conjuntivitis vírica: _____

5. Cuáles son los meses de más frecuencia para contraer la conjuntivitis.

Enero a Abril: _____ Mayo a Agosto: _____ Septiembre a Diciembre: _____

6. Conoces las consecuencias de una conjuntivitis mal tratada:

Suficiente información: _____

Medianamente información: _____

No información: _____

7. Te gustaría ser informado sobre el tema:

Si: _____ No: _____

8. Crees que en nuestro país la salud pública es un pilar importante para la población.

Si: _____ No: _____

9. Crees que es importante el lavado de manos en nuestra vida diaria:

Si: _____ No: _____

10. Estas satisfecho del conocimiento que has adquirido a través de la encuesta que se ha realizado.

Si: _____ No: _____

